

Fortbildungen: Klettern wie die Eichhörnchen

Aufbau von Niedrigseilelementen im Wald

Welches Kind träumt nicht davon, wie ein Eichhörnchen die Bäume hochzuklettern oder wie eine Spinne auf ihrem Netz zu balancieren? In diesen eintägigen praxisnahen Fortbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug zu Aufbau und Einsatz von Niedrigseilelementen im pädagogischen Kontext.

Aus verschiedenen Seilen und einfachen Hilfsmitteln der Natur werden Sie Balancierstrecken, Wackelbrücken und Astschaukeln aufbauen, mit denen überall dort wo Bäume stehen (im Park, auf dem Kita-Gelände oder bei Waldausflügen) zusätzliche Bewegungsmöglichkeiten und Kletterelemente geschaffen werden können. Mit ihnen werden Bewegungsdefizite vorgebeugt, die Balance geschult und beim gemeinsamen Spielen Kooperation und Absprachen gefördert.

Nach dem Grundlagen-Kurs verfügen Sie über das nötige Knoten-Know How sowie das Wissen über Materialien und Sicherheitsaspekte für einfache Aufbauten. Im Aufbau-Kurs vertiefen Sie die Kenntnisse und erlernen komplexere Aufbauten wie Seilbahnen. Am Ende des Tages können Sie so ihren ganz eigenen Kletterspielplatz gestalten.



Termine:

- **Grundlagen-Kurs** (Knoten und einfache Aufbauten): **Sa, 17. März 2018, 10 - 16 Uhr**
- **Aufbau-Kurs** (Vertiefungen und komplexe Aufbauten): **Sa, 14. April 2018, 10 - 16 Uhr**

Ort:

- Grünauer Forst, Haltestelle Strandbad Grünau (Tram 68)

Preis / Leistung:

- für Erzieher_innen, Lehrer_innen und Interessierte
- 50 € pro Kurs für Seminarleitung, Handout, Übungsseil

Anmeldung / Info:

- Tel.: **0176 – 23 42 69 93** (Kordinatorin: Kathrin Scheurich/ Stadtnatur Berlin)
- Mail: **kontakt@stadtnatur-berlin.com**



Seminarleitung:

Katharina Winkel arbeitet als freie Naturpädagogin (Naturschule Freiburg) mit dem Fokus auf Naturverbinding, Psychomotorik und Ess- & Heilbare Natur. Seit der Weiterbildung bei Seil & Baum BewegungsRaum (2014) bringt sie ihren Wissensschatz zu Niedrigseilelementen in Walderlebnissen und Fortbildungen ein.