

Bewegung an der frischen Luft tut gut. Und bei niedrigen Temperaturen ist es wichtig, sich ausreichend zu bewegen, um nicht auszukühlen (auch für Erwachsene).

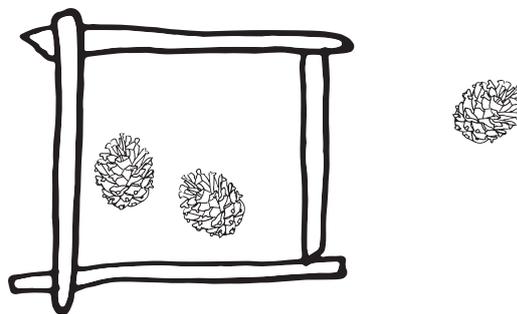
### 1. Pflanzen-Memory

Dieses Spiel muss mindestens zu zweit gespielt werden. Ein Kind/Elternteil sucht sich einen Naturgegenstand im Park und zeigt sie dem anderen Kind/Elternteil. Dieses Kind/Elternteil muss nun genau diesen Naturgegenstand suchen und dem anderen Kind/Elternteil zeigen.



### 2. Zapfen-Zielen

Alle Spielende haben die Aufgabe jeweils einen Zapfen von einem Start- zu einem Zielpunkt zu transportieren. Am Zielpunkt wird ein ca. 30 x 30 cm (Länge eines großen Lineals) großes Zielfeld gezeichnet oder mit vier Stöcken abgegrenzt. In diesem Zielfeld sollen die Zapfen landen. Transportiert werden sie nicht mit den Händen, nein, sondern eingespannt zwischen den Oberschenkeln. Am Zielfeld angelangt, werden sie ohne mit den Händen zu berühren, herunterfallen gelassen. Es zählen nur die Zapfen, die auch tatsächlich im Zielfeld landen.



### 3. Naturgegenstände balancieren

Hast du schon einmal probiert, eine Kastanie auf dem Kopf zu balancieren? Oder ein Laubblatt auf dem Handrücken? Hast du schon einmal einen Stock transportiert, der genauso lang war wie du, OHNE ihn mit den Händen zu berühren? Ist das schwer oder leicht? Probiere es aus.

